

Migl a Janiweri: How Yu di Du wid Yu Nyoo Yaaz Rezolooshan?

Lata pipl, mee tu, mek Nyoo Yaaz pramis tu dehnsel. Sohn a wi eevn poas it pahn soashal meedya! Wan a di big ting lata pipl du da pramis dehnsel—ahn dehn fren ahn faamli—dat dehn wahn werk owt moa. Er dehn pramis fi stap kos op, er fi werk haada. Bot, bamsideh! Bai en a di fos er sekan mont dehn figet dehn pramis! Tudeh, wi di shyaa sohn a di Nyoo Yaaz pramis sohn pipl mi mek sohn Nyoo Yaaz abak. Ah wanda if dehn mi kip eni? Er mek dehn nyoo agen fi dis 2024?

- 1.** Staat werkowt 3 taim evri week, 30 minitz eech taim.
- 2.** Stap smoak, fu chroo, ahn sloa dong pahn jrink.
- 3.** Plan mi taim beta. Noh di rosh rosh rosh!
- 4.** Seh "Tank Yu Faada Gaad" evriday.
- 5.** Chaynj mi bad wayz. Seh sari wen Ah du rang.
- 6.** Lisn moa ahn noh rosh fi ansa bak pipl.
- 7.** Eet moa greenz.

Wi hoap 2024 di goh lang gud fu yu!
